

# Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

<b>Titelseite:</b>	 <b>Diabetiker Bund</b> Berlin e.V.
<b>Grußworte des Vorsitzenden:</b>	<p>Liebe Mitglieder: innen, liebe Diabetiker: innen und Interessierte,          ich freue mich, Ihnen in diesem Jahr die Tätigkeit und Arbeit unseres Vereins auf digitalem Wege vorstellen zu können. Die Struktur unseres Vereins, den Vereinszweck und unser Leitbild sowie unsere Arbeit, die wir im Rahmen der Selbsthilfe leisten, wird deutlich dargestellt. Wie Sie auch erkennen können, arbeiten wir hauptsächlich ehrenamtlich und freuen uns über jede oder jeden, die/ der mit anpacken und auch viel Neues über die Krankheit Diabetes lernen möchte!</p> <p>Der Diabetiker Bund Berlin e. V. steht für die im Großraum Berlin lebenden Diabetiker: innen.          Ihr Reiner Tippel          1.Vorsitzender</p>
<b>Inhaltsverzeichnis des Berichtes:</b>	ist nach Monaten aufgegliedert
<b>Wer sind wir:</b>	<p><b>Vereinsgeschäftsstelle:</b> Reiner Tippel – 1. Vorsitzender, Rainer Riebau – Schatzmeister, Elke Goldmann – Mitarbeiterin der Geschäftsstelle          Leonore Kusch – Ehrenmitglied</p> <p><b>Vereinsstruktur:</b> Vorstand – versch. SHG innerhalb Berlins – ordentliche Mitgliederversammlung, das oberste Organ des Vereins</p>
	<p><b>Vereinszweck:</b> Entsprechend seiner Satzung verfolgt der Diabetiker Bund Berlin e. V. ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige und mildtätige Wohlfahrtszwecke. Die Ziele des Vereins sind parteipolitisch und konfessionell neutral. Grundlage seiner Arbeit ist sein Bekenntnis zum demokratischen Rechtsstaat. Der Zweck des Vereins ist es, die spezifischen Interessen der in Berlin ansässigen Diabetiker besonders auf medizinischem und sozialem Gebiet zu vertreten und die Gesundheit der Betroffenen zu fördern. Gemeinnützige Organisationen sind durch die Aktivierung des bürgerschaftlichen Engagements entscheidende Träger unserer Gesellschaft. Der Staat dagegen zieht sich seit Jahren aus den Bereichen, wie Soziales, Kultur und Wissenschaft zurück. Gemeinnützige Organisationen können teilweise diese Lücken füllen, dafür begünstigt der Staat die steuerliche Absetzbarkeit von Mitgliedsbeiträgen und Spenden.</p>
	<p><b>Leitbild:</b> Wir wollen die Menschen in Berlin und Umgebung, die mit der chronischen Krankheit Diabetes mellitus leben (müssen), über ihre Krankheit genau informieren und mit kompetenter Hilfe zur Seite stehen. Betroffene helfen Betroffenen, so wie sich die Selbsthilfe versteht.</p>
	<p><b>Organisation:</b> Gemeinnützige Organisationen</p>

# Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

	<p><b>Personal:</b> Vorstandsmitglieder, 1 Bürokraft 10 St. i. d. Woche, 3 SHG-Leiter</p>
<p><b>Arbeit im Verein:</b></p>	<p><b>Gesprächszeiten für Mitgliederangelegenheiten in der GS:</b> Mo., Di., Mi., 11:00 bis 14:00 Uhr Do. 14:00 bis 17:00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Tätigkeitsbericht 2022</b></p> <p><b>Januar:</b> Am 03.01.2022 fand unser Neujahrstreffen mit den Mitgliedern statt. Dort wurden die Aktivitäten im neuen Jahr besprochen. Die anwesenden Mitglieder nannten Themen, die für sie von Interesse sind. Es wurden viele Fragen gestellt in Bezug auf die Entwicklung des Vereins und der gesundheitlichen Selbsthilfe. Der Vorstand erläuterte die problematische Situation des Vereins, verursacht durch mangelndes Engagement der Mitglieder, bedingt durch den hohen Altersdurchschnitt und das sehr begrenzte finanzielle Budget. Insbesondere wird uns die Suche nach neuen Räumen für die Geschäftsstelle herausfordern. Bedingt durch die Pläne des neuen Vermieters, dass Gebäude abzureißen und neu zu bauen.</p> <p><b>Februar/ März:</b> Am 07.02. und 07.03.2022 fanden unsere monatlichen Veranstaltungen „Berliner Diabetiker Treffen“ statt. Neben den Fragen der anwesenden Mitglieder war ein Schwerpunkt die weitere Entwicklung der technischen Hilfsmittel z.B. CGM und –Insulinpumpen, welches viele Betroffene vor große Herausforderungen stellte.</p> <p><b>April:</b> Am 04.04.2022 Beim „Berliner Diabetiker Treffen“ war das Thema die gesunde Ernährung unter Berücksichtigung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse.</p> <p>Am 05.04.2022 besuchte uns die neue Patientenbeauftragte der Senatssozialverwaltung, Frau Ursula Gaedigk in unserer Geschäftsstelle. Es gab einen regen Austausch zu den Problemen im Gesundheits- und Sozialwesen des Landes Berlin. Der Vorstand brachte zum Ausdruck, dass es notwendig wäre, eine größere Unterstützung zu bekommen.</p> <p>Die Sitzung des erw. BuVo am 09.04.2022 in Fulda, an welcher der Vorsitzende teilnahm, war geprägt von der Diskussion über die bessere Koordination der Mitgliedsverbände und der Fortführung der laufenden Projekte.</p> <p><b>Mai:</b> Am 03.05.2022 war der Ehrenamtsempfang für Verdiente und Engagierte der Mitgliedsvereine im Bürgerzentrum Neukölln. Der Vorsitzende des Diabetiker Bund Berlin e.V., wurde für sein 30-jähriges Engagement mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet.</p> <p>Auf dem „Berliner Diabetiker Treffen“ am 05.05.2022 war der Anbieter des CGM-Systems Dexcom zu Gast. In einer</p>

## Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

Hybridveranstaltung wurde die Funktionsweise erläutert und es gab die Möglichkeit des Probetragens für Mitglieder, die vor Ort waren.

Am 24.05.2022 wurde zum Jahresempfang des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Berlin, eingeladen. Dort war die Möglichkeit sich über die Arbeit mit großen Organisationen und Trägergesellschaften zu informieren.

Am 25.05.2022 war das Treffen unserer SHG-Leiter mit dem Vorstand, um über die Ausgestaltung der Gruppenarbeit zu beraten.

Der Besuch des Vorstandes auf dem DDG-Kongress vom 26. – 28.05.2022 im City-Cube, ist einer der Höhepunkte unserer Vorstandsarbeit. Dort können wir unser Wissen über neue Erkenntnisse der Diabetesbehandlung erfahren und in der Industrieausstellung die Hilfsmittel der Zukunft in Augenschein nehmen.

Eine Einladung des ABSV (Allgemeiner Blinden- und Sehbehinderten Verein) Tempelhof wurde vom 1. Vorsitzenden wahrgenommen, um über die Diabeteserkrankung und deren Behandlungsmöglichkeiten zu berichten.

### **Juni:**

Am 07.06.2022 fand der Jahreshöhepunkt, die Mitgliederversammlung, das höchste Organ unseres Vereins, statt. Der Vorstand berichtet entsprechend der Regularien der Satzung über alle relevanten Ereignisse. Es fand anschließend eine rege Debatte mit den Mitgliedern statt. Außerdem war die Wahl eines neuen Schatzmeisters.

Auf dem Gesundheitstag der Senatsfinanzverwaltung nutzte der Vorsitzende die Gelegenheit den Diabetiker Bund Berlin e.V. vorzustellen und einen Vortrag über die Diabeteserkrankung zu halten.

Am 20.06.2022 wurde eine weitere Hybridveranstaltung als „Berliner Diabetiker Treffen“ durchgeführt. Das Sanitätshaus Seeger sowie der Chefarzt der Diabetologie des Asklepios Klinikums Birkenwerder, PD Dr. med. Ovidiu Alin Stirban waren zu Gast. Die Themen der orthopädische Schuhversorgung für Diabetiker und die diab. Neuropathie und das Diabetische Fußsyndrom wurden von vielen Seiten beleuchtet und erklärt.

Auf der Veranstaltung der Freiwilligenagentur, war der Vorsitzende am 30.06.2022 für die ehrenamtliche Mitarbeit in unserem Verein.

### **Juli:**

Der 05.07.2022 stand im Zeichen der digitalen Tagung des erw. BuVo. Es wurde über die aktuellen Projekte berichtet.

## Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

Am 14.07.2022 fand - schon traditionell - die Seniorengesundheitsmesse Lichtenrade statt. Der Diabetiker Bund Berlin e.V. präsentierte sich mit einem Infostand, wo zahlreiche Beratungen und Blutzuckermessungen durchgeführt wurden.

Am 21.07.2022 beim ABSV (Allgemeiner Blinden- und Sehbehinderten Verein) war der Vorsitzende präsent um neben einem Arztvortrag über die Auswirkungen der diabetischen Retinopathie, aus eigener Erfahrung, zu berichten.

### **August:**

Zahlreiche Aktive waren am 11.08.2022 zu einer Telefonkonferenz zusammen geschlossen um die Vorbereitung des Kinder- und Jugenddiabetiker Tag „Kidscon“, in Frankfurt am Main, vorzubereiten.

Am 28.08. stand für uns ganz im Zeichen des Gesundheitstages auf dem Stadtplatz in Reinickendorf. Unser Infostand war gut besucht. Es wurden Blutzuckermessungen und zahlreiche Beratungen durchgeführt.

Am 31.08.2022 war der Patientendiabetiker Tag im Virchow Krankenhaus und ist für Betroffene eine sehr lehrreiche Veranstaltung. Es wurden mehrere Arztvorträge geboten. Das Schwerpunktthema war „Diabetes und Adipositas“. Unser Infostand war ebenfalls dabei.

### **September:**

Am 15.09.2022 wurde wie in jedem Jahr der Tag der Patientensicherheit begangen.

2022 beteiligte sich der Verein an den Veranstaltungen im Rathaus Tempelhof.

Der 23. und 24.09.2022 war einer der Jahreshöhepunkte unseres Bundesvorstandes „Deutsche Diabetiker Föderation“ (DDF), in Frankfurt am Main.

Dort wurde unter sehr großem Zuspruch von Betroffenen, der Kinder- und Jugenddiabetes Tag **“Kidscon“** veranstaltet. Wir waren dabei!

Auf der Berliner Seniorenwoche, die vom 24.09. bis zum 01.10.2022 gestaltet wurde, haben wir uns am Eröffnungstag ebenfalls mit einem Infostand beteiligt. Dort waren sehr viele interessierte Besucher

Einer der wichtigsten Themen der gesundheitlichen Selbsthilfe ist das Patientenstimmrecht (z.B. GBGA). Die Videokonferenz zu diesem Thema fand am 28.09.2022 statt.

### **Oktober:**

Ein weiterer Höhepunkt der Aktivisten in Sachen Diabetes war das „Insulinertreffen“ am 30.09. – 03.10.2022 in Marienberge. Unter den 80 Teilnehmern fand ein reger

## Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

Austausch zu Diabetesfolgeerkrankungen und der neuesten Diabetestechnologie statt.

Ein weiteres sehr wichtiges Thema für den Vorstand ist das Vereinsrecht und die AO der Finanzämter. Wir besuchten ein entsprechendes Seminar vom 07. – 09.10.2022 im Gustav-Stresemann-Institut in Bonn.

Das „Berliner Diabetiker Treffen“ am 17.10.2022 hatte das Thema „vegetarische Ernährung“.

Die Veranstaltung „Diabetes 2030“, fand am 20.10.2022 in der „Dänischen Botschaft Berlin“ statt. Alle Akteure im deutschen Gesundheitswesen kamen dort zur zukünftigen Diabetesstrategie zusammen. Es fand eine kontroverse Diskussion statt.

Am 26.10.2022 präsentierte sich der Verein auf dem Gesundheitstag im JobCenter Tempelhof, mit einem Vortrag zur Volkskrankheit Diabetes. Wir konnten von den Mitarbeitern des JC Tempelhof einen regen Zuspruch verzeichnen.

Die Firma Dexcom stellte am 28.10.2022 ihr neues CGM vor. Wir waren dabei.

### **November:**

Unsere bundesweite AK „Soziales“ tagte am 05.11.2022 in Fulda. Das Schwerpunktthema war Kinder mit Diabetes im Kindergarten.

Unser Novembertreffen für Diabetiker hatte das Thema „Verwendung von Lebensmitteln, die der Handel aussortiert“. Das sogenannte Food Stering

Ein Jahreshöhepunkt des Bundesverbandes DDF e. V. war die Mitgliederversammlung am 19.11.2022 in Fulda.

Es wurde der Vorstand in Sachen Projektbetreuung und Finanzen neu aufgestellt. Außerdem wurde die neue Geschäftsführung per Videoschaltung vorgestellt. Wir hoffen auf frischen Wind!!

Unsere Dachorganisation LV Selbsthilfe und der Paritätische Wohlfahrtsverband hatten am 29. und 30.11.2022 ihre Mitgliederversammlung. Der Vorsitzende des Diabetiker Bundes Berlin e. V. nahm daran teil.

### **Dezember:**

Am 05.12.2022 wurde beim „Berliner Diabetiker Treffen“ durch die Pharmareferentin der Fa. Dexcom, Frau Friedrich, eine kontinuierliche Blutzuckermessung (CGM) vorgestellt.

Unsere jährliche Weihnachtsfeier für unsere Mitglieder fand am 14.12.2022 im Vereinsraum des ABSV statt.

## Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

	<p>Trotz vieler Probleme durch Corona und des Personalmangels ist es uns gelungen, im Jahr 2022 an 44 Aktivitäten teilzunehmen und/oder zu organisieren!!!</p> <p><b>Außerdem gibt es Folgendes zu nennen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 Vorstandssitzungen</li> <li>- regelmäßiges Treffen der SHG`s</li> <li>- regelmäßige Sprechzeiten in der Geschäftsstelle,</li> <li>- persönliche Beratungen in der Geschäftsstelle, sowie telefonisch und per Mail</li> <li>- Angebot der Übersetzung unserer Homepage auf Türkisch, Ukrainisch und Russisch</li> </ul> <p>Unser Mitglied, Frau Horak, hält weiterhin telefonischen Kontakt zu unseren Mitgliedern, welche leider zum Teil nicht mehr mobil sind. Dieser Einsatz von Frau Horak, wird mit großem Dank sehr gerne angenommen.</p> <p><b>Fazit:</b> Man kann feststellen, dass trotz erschwelter Bedingungen, insbesondere durch Krankheit, Todesfälle und ein sehr begrenztes finanzielles Budget, das vergangene Geschäftsjahr gut gemeistert wurde.</p> <p>Allen die sich engagiert haben; ein großes DANKE SCHÖN des Vorstandes.</p> <p>Reiner Tippel 1.Vorsitzender Diabetiker Bund Berlin e.V.</p>
	<p><b>Veranstaltungen:</b> Berliner Diabetikertreffen – regelmäßiges Treffen für Diabetiker und Angehörige im Paritätischen Wohlfahrtsverband, Brandenburgische Str. 80, Berlin</p>
	<p><b>Aus- und Weiterbildungen des ehrenamtl. Personals:</b> Digitale Fortbildungskurse usw.</p>
<p><b>Netzwerkarbeit:</b></p>	<p>LV Selbsthilfe, Paritätischer Wohlfahrtverband Berlin, ABSV, Sekis, DDG</p>
<p><b>Interessenvertretung:</b></p>	<p>alle Berliner Diabetiker im Großraum Berlin</p>
<p><b>Projekte:</b></p>	<p>Keine Projekte im Jahr 2022</p>
<p><b>Selbsthilfegruppen:</b></p>	<p>„Die Boler“, SHG Kaulsdorf, SHG Hohenschönhausen/Weißensee, SHG Lichtenberg, Diabetiker Gesprächskreis Lichtenrade</p>
<p><b>Öffentlichkeitsarbeit:</b></p>	<p>Homepage des Diabetiker Bund Berlin e. V., Facebook, Infostände, Informationen an die Mitglieder per Mail, Handouts, mtl. Zusendung der Zeitschrift „Diabetes Journal“ und „Eltern Journal“</p>
<p><b>Finanzen/ Transparenz:</b></p>	<p><i>Im Rahmen der Pauschalförderung der GKV haben wir in 2022 <b>38.979,50 €</b> erhalten. Ein Betrag für 2022 beinhaltet</i></p>

## Digitaler Tätigkeitsbericht des Diabetiker Bund Berlin e. V. aus dem Jahr 2022

pauschal **8.210,34 €** für die Gestaltung der Homepage. Der hohe Betrag kam auf Grund einer Rückstellung aus dem Jahr 2021, die ins Jahr 2022 übertragen werden konnte, zustande. Im Rahmen des Projekts Qualitätsgesicherten Homepage auch von der LV-Selbsthilfe einen Betrag von **4.000,00 €** erhalten, der in diesem hohen Betrag enthalten ist. Wir bedanken uns vielmals bei allen Unterstützern für die gute Zusammenarbeit. Unsere Selbsthilfegruppen erhalten auf Antrag insgesamt Fördermittel in Höhe von **1.809,00 €** der AOK Nordost für die Ausgestaltung ihrer Arbeit.